TRAININGSPLAN SOMMER 2026

Zeit	Montag				Dienstag					Mittwoch		Donnerstag				Freitag
	Platz				Platz					Platz		Platz				Platz
	1	3	4	5	1	2	4	5	6	2	4	3	4	5	6	4
14.00-14.30																
14.30-15.00																
15.00-15.30																Jugend (Mateo) 15:00- 17:00 Uhr
15.30-16.00						Jugend (Rüdiger) 15:30-16:30 Uhr				Jugend (Rüdiger) 15:30-18:30 Uhr						
16.00-16.30	Training (Bastian) 16:00 - 20:00 Uhr		Jugend (Mateo) 16:00 - 18:00 Uhr										Jugend (Tim) 16:00-19:00 Uhr			
16.30-17.00									Herren I 16:30 - 18:30 Uhr		Jugend (Philipp) 16:30- 18:30 Uhr					
17.00-17.30						Jugend (Tim) 17:00-18:00 Uhr		Damen 40 17:00 - 19:00 Uhr							Schnuppertraining 17:00 - 19:00 Uhr	
17.30-18.00		Herren II 17:30 - 19:30 Uhr			Herren 50 17:30 - 19:30 Uhr		Jugend (Lutz) 17:30- 19:30 Uhr					Herren 55 17:30 - 19:30 Uhr		Herren 60 17:30 - 19:30 Uhr		
18.00-18.30				Damen 30 18:00 - 20:00 Uhr		Herren 30 18:00 - 20:00 Uhr										
18.30-19.00									Damen 50 18:30 - 20:30 Uhr	Aufbautraining 18:30 - 19:30						
19.00-19.30																
19.30-20.00																
20.00-20.30																
20.30-21.00																

Stand 18.04.2024 / C.Wirges

Jugendplatzregel ist aufgehoben, wenn auf Platz 4 Jugendtraining stattfindet.

Wenn Jugendpunktspiele stattfinden, sind kurzfristige Absagen des Erwachsenentrainings möglich.