

**Trainingsplan TSG Ahlten**  
**Saison 2025/2026**

gültig ab: 04.08.2025

Wochentag	Trainingsbeginn	Trainingsende	Mannschaft	Kabine	Platz
Montag	17:00 Uhr	18:30 Uhr	Leichtathletik	1	A
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	F	3	
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	Ü50	1	
	19:00 Uhr	20:30 Uhr	U19 II	3	
	18:00 Uhr	19:30 Uhr	U18	4	B
	19:00 Uhr	20:30 Uhr	3. Herren	2	
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	E1	2	C
Dienstag	17:30 Uhr	19:00 Uhr	U13	4	A
	19:00 Uhr	20:00 Uhr	1./2. Frauen	3	
	19:30 Uhr	21:00 Uhr	1. Herren	1	
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	U12	1	B
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	2. Herren	2	
	20:00 Uhr	21:00 Uhr	1./2. Frauen	3	
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	E2/E3	3	C
Mittwoch	17:00 Uhr	18:30 Uhr	F	1	A
	16:00 Uhr	17:30 Uhr	G	3	
	19:00 Uhr	20:30 Uhr	3. Herren	2	
	19:00 Uhr	20:30 Uhr	Ü32	1	
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	U15/14	4	B
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	U19	3	
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	E1	2	C
Donnerstag	17:00 Uhr	19:00 Uhr	U17	4	A
	17:30 Uhr	19:00 Uhr	U16	4	
	19:30 Uhr	21:00 Uhr	1. Herren	1	
	19:00 Uhr	20:00 Uhr	1./2. Frauen	3	
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	U13 II	1	B
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	2. Herren	2	
	20:00 Uhr	21:00 Uhr	1./2. Frauen	3	
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	E2/E3	3	C
Freitag	17:30 Uhr	19:00 Uhr	U13	1	B