



TRAININGSPLAN SOMMER 2025



Zeit	Montag			Dienstag				Mittwoch			Donnerstag					Freitag						
	Platz			Platz				Platz			Platz					Platz						
	1	3	5	3	4	5	6	1	2	4	2	3	4	5	6	5						
14.00-14.30																						
14.30-15.00																						
15.00-15.30	Gruppe "Oldies" 15:00-18:00 Uhr																					
15.30-16.00																						
16.00-16.30																						
16.30-17.00																						
17.00-17.30		Jugend (Bastian) 17:00 - 19:00 Uhr	Jugend (Tim) 17:00-18:00 Uhr		Jugend (Tim) 17:00-18:00 Uhr		Herren 50 I (Bastian) 16:30 - 18:30 Uhr	Training (Bastian) 16:00 - 20:30 Uhr	Jugend (Rüdiger) 15:30-18:30 Uhr	Jugend (Philipp) 16:30- 18:30 Uhr		Jugend (Angelina Justus / NN) 16:00-19:00 Uhr		Jugend (Tim) 16:00-17:00 Uhr		Jugend (Philipp) 15:30-18:30 Uhr						
17.30-18.00																						
18.00-18.30																						
18.30-19.00		Damen 30 (Philipp) 18:00 - 20:00 Uhr	Herren 18:00 - 20:00 Uhr	Herren II 18:00 - 20:00 Uhr	Damen 40 II (Philipp) 18:00 - 20:00 Uhr	Damen 40 I (Bastian) 18:30 - 20:30 Uhr	Spieler o. Mannschaft (Rüdiger) 18:30 - 19:30 Uhr				Herren 40 I 18:30 - 20:30 Uhr		Herren 40 II (Tim) 18:00 - 20:00 Uhr		Herren 55 (Philipp) 18:00 - 20:00 Uhr		Herren 60 17:30 - 19:30 Uhr	Schnuppertraining (Rüdiger) 17:00 - 20:00 Uhr				
19.00-19.30																						
19.30-20.00																						
20.00-20.30																						
20.30-21.00																						

Stand 18.04.2024 / C.Wirges

Jugendplatzregel ist aufgehoben, wenn auf Platz 4 Jugendtraining stattfindet.

Wenn Jugendpunktspiele stattfinden, sind kurzfristige Absagen des Erwachsenentrainings möglich.