

**Trainingsplan TSG Ahlten**  
**Saison 2024/2025**

Stand: 08.08.2024

Wochentag	Trainingsbeginn	Trainingsende	Mannschaft	Kabine	Platz	Anderten	
Montag	17:00 Uhr	18:30 Uhr	Leichtathletik		A	17:30 – 19:00 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr	<b>C2</b> <b>A1</b>
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	F	3			
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	Ü50	2			
	19:00 Uhr	20:30 Uhr	A2/A3	3			
	17:00 Uhr	19:00 Uhr	E2	1	B		
	18:30 Uhr	20:30 Uhr	B1	4			
	19:15 Uhr	21:00 Uhr	3. Herren	1			
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	E1	3	C		
Dienstag	17:00 Uhr	19:00 Uhr	B2	4	A	17:30 – 19:00 Uhr 17:00 – 18:30 Uhr	<b>C1</b> <b>D2</b>
	17:30 Uhr	19:00 Uhr	D1	3			
	19:00 Uhr	20:00 Uhr	Frauen	3			
	19:00 Uhr	21:00 Uhr	1. Herren	1			
	17:00 Uhr	19:00 Uhr	B1	4	B		
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	2. Herren	2			
	20:00 Uhr	21:00 Uhr	Frauen	3			
					C		
Mittwoch	17:30 Uhr	19:00 Uhr	C2	4	A	17:30 – 19:00 Uhr 18:30 – 20:30 Uhr	<b>D2</b> <b>A2</b>
	17:00 Uhr	19:00 Uhr	E2	2			
	19:00 Uhr	21:00 Uhr	3. Herren / Ü32	1			
	16:30 Uhr	18:00 Uhr	G	1	B		
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	F	1			
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	A1	3			
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	E1	2	C		
Donnerstag	17:30 Uhr	19:00 Uhr	C1	4	A	17:00 – 19:00 Uhr 17:00 – 19:00 Uhr 17:00 – 18:30 Uhr	<b>B1</b> <b>B2</b> <b>D2</b>
	17:30 Uhr	19:00 Uhr	D1	4			
	19:00 Uhr	21:00 Uhr	1. Herren	1			
	19:00 Uhr	20:00 Uhr	Frauen	3			
					B		
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	2. Herren	2			
	20:00 Uhr	21:00 Uhr	Frauen	3			
					C		