



Jugend-Trainingsplan Sommer 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	
Trainer	Bastian	Kenneth	Rüdiger	Philipp	Justus	Tim	Philipp	Trainer
Platz								Platz
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30			15.30 - 16.30	15:30 – 16:30	15:30 - 16:30		15.30 – 16.30	15:30
15:45			Linus Gutzeit 2014	Carlotta Däwes 2012	Moritz Toussaint 2018		Tim Aurich 2013	15:45
16:00		16:00 –17:00	Lars Jelgerhuis 2014	Antonia Faber 2012	Käthe Marquardt 2018		Leonel Winter 2013	16:00
16:15		Lennox Lempio 2009	Jörn Körner 2013	Eleni Stenzel 2011	Tilda Niemeier 2018		Hannah Schroeder 2012	16:15
16:30		Jakob Müller 2010	M. Weisheit 2015	Sofia Tur 2012			Johanna Kalix 2013	16:30
16:45		Jan Aurich 2009	16.30 - 17.30	16:30 - 17:30	16:30–17:30		16.30 – 17.30	16:45
17:00		Paul Kreft 2009	Mia Weisheit 2017	Johanna Faber 2010	Anton Toussaint 2015		Malena Kehl 2010	16:45
17:15	17.00 - 18.00	17:00 - 18:00	Leni Gödicke 2016	Marie Siegmann 2010	Till Bindseil 2015		Nayla Yavsan 2010	17:00
17:30	Ian Schiele 2008	A. Wirachowski 2011	Martha Marquard 2016	Ida Rosentreter 2010	Tammo Niemeier 2015	17:00 - 18:00	Jolina Liesecke 2010	17:15
17:45	Max Wahl 2008	Luke Remmers 2012			Jenke Seifert 2015	Moritz Toussaint 2018	R. Beuermann 2011	17:30
18:00	Joh. Rosentreter 2008	Jonathan Heyl 2012	17:30 -18:30	17:30 - 18:30	17.30 – 18:30	Käthe Marquardt 2018	17.30 – 18.30	17:45
18:15	Philipp Hartig 2008	Jonas Bindseil 2012	S. Schirmer 2008	Vladislav Tur 2007	Kl. Wundenberg 2014	Tilda Niemeier 2018	Friederike Maaß 2008	17:45
18:30	18.00 - 19.00		Tiia Hujanen 2008	Jonas Wirth 2008	Juli Springborn 2014		Lilly Beuermann 2008	18:00
18:45	Charlotte Küster 2008		Lola Pilkhahn 2008	N.N.	Finja Dietrich 2014		Tessa Dell 2009	18:15
19:00	Amelie Siegmann 2009		Nike Schomburg 2008				Pauline Offe 2009	18:30
19:15	Emma Voigtman 2008				18.30 – 19.30		18.30 - 19.30	18:45
19:30	Jennifer Faber 2008				F. Ziegenmeier 2011		Niklas Meyfeld 2008	19:00
19:45					Jan Tiemann 2010		Henry Däwes 2009	19:00
20:00					N.N.		Joris Remmers 2009	19:15
20:15								19:15
								19:30
								19:45
								20:00
								20:15
Trainingsstart: 08.04.24								
In den Sommerferien - 24.06. - 04.08.24 - findet kein Training statt. Himmelfahrt und Pfingsten in Absprache zwischen Trainern und Spieler*innen								