



TRAININGSPLAN SOMMER 2024



Zeit	Montag			Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag
	Platz			Platz				Platz				Platz				Platz
	1	3	5	1	4	5	6	1	2	5	6	3	4	5	6	5
14.00-14.30																
14.30-15.00																
15.00-15.30	Gruppe "Oldies" 15:00-18:00 Uhr															
15.30-16.00																
16.00-16.30						Jugend (Kenneth) 16:00 - 18:00 Uhr										
16.30-17.00								Herren 50 I (Bastian) 16:30 - 18:30 Uhr				Jugend (Philipp) 15:30-18:30 Uhr				
17.00-17.30		Jugend (Bastian) 17:00 - 19:00 Uhr										Jugend (Tim) 17:00-18:00 Uhr				
17.30-18.00								Training (Bastian) 16:00 - 20:30 Uhr					Jugend (Justus) 15:30 - 19:30 Uhr			
18.00-18.30			Damen 30 (Philipp) 18:00 - 20:00 Uhr	Herren 18:00 - 20:00 Uhr					Spieler o. Mannschaft (Rüdiger) 18:30 - 19:30 Uhr							Jugend (Philipp) 15:30 - 19:30 Uhr
18.30-19.00						Damen 40 II (Philipp) 18:00 - 20:00 Uhr				Herren 40 I (Tim) 18:30 - 20:30 Uhr						
19.00-19.30							Damen 40 I (Bastian) 18:30 - 20:30 Uhr				Herren 50 II (Philipp) 18:30 - 20:30 Uhr					
19.30-20.00												Herren 40 II (Tim) 18:00 - 20:00 Uhr				
20.00-20.30													Herren 60 18:00 - 20:00 Uhr			
20.30-21.00														Schnuppertraining (Rüdiger) 17:00 - 20:00 Uhr		

Stand 01.04.2024 / C.Wirges

Jugendplatzregel ist aufgehoben, wenn auf Platz 4 Jugendtraining stattfindet.

Wenn Jugendpunktspiele stattfinden, sind kurzfristige Absagen des Erwachsenentrainings möglich.