

**Trainingsplan TSG Ahlten**  
**Saison 2023/2024**

Stand: 07.02.2024

Wochentag	Trainingsbeginn	Trainingsende	Mannschaft	Kabine	Platz	Anderten	
Montag	17:00 Uhr	18:30 Uhr	Leichtathletik		A	17:00 – 18:45 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr	D1/D2 A1
	16:30 Uhr	18:00 Uhr	G	4			
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	Ü50	3			
	19:00 Uhr	20:30 Uhr	A2	1	B		
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	F1/F2	2			
	18:30 Uhr	20:30 Uhr	B1	4			
	16:30 Uhr	18:00 Uhr	E2	1	C		
Dienstag	17:00 Uhr	19:00 Uhr	B2	4	A	17:00 – 19:00 Uhr	C1/C2
	19:00 Uhr	20:00 Uhr	Frauen	3			
	19:00 Uhr	offen	1. Herren	1			
	17:00 Uhr	19:00 Uhr	B3	4	B		
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	2./3. Herren	2			
	20:00 Uhr	offen	Frauen	3			
	17:30 Uhr	19:00 Uhr	E1	1	C		
Mittwoch	16:30 Uhr	18:00 Uhr	G	4	A	18:30 – 20:00 Uhr	A2
	17:00 Uhr	18:45 Uhr	D1/D2	3			
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	A1	1			
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	F1/F2	2	B		
	16:30 Uhr	18:00 Uhr	E2	1	C		
Donnerstag	17:00 Uhr	19:00 Uhr	C1/C2	4	A	17:00 – 19:00 Uhr 17:00 – 19:00 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr	B2 B3 B1
	19:00 Uhr	offen	1. Herren	1			
	19:00 Uhr	20:00 Uhr	Frauen	3			
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	2. Herren	2	B		
	20:00 Uhr	offen	Frauen	3			
	17:30 Uhr	19:00 Uhr	E1	1	C		