



Belegungsplan TSG Halle

Stand 09.09.2023

gültig ab 09.09.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
REHA-Sport I Martina Heuer 08:30 - 09:30	Yoga Erwachsene I Elisabeth Krause 09:30 - 10:45	Pilates Anja Beland 09:00 - 10:30	Fit im besten Alter I Petra Ubben 09:30 - 10:45	
REHA-Sport II/Rückenfit Martina Heuer 09:30 - 10:30		Powerkids I Doreen Stadtländer 16:00 - 17:00	Fit im besten Alter II Petra Ubben 10:45 - 12:00	Round-Dance Margret Hollmann 10:00 - 12:00
Bewegen statt schonen* Petra Ubben 16:00 - 17:30	Rope-Skipping Christine Angermann 16:30 - 18:00	Powerkids II Doreen Stadtländer 17:00 - 18:00	Faszien Fitness Elisabeth Krause 16:45 - 17:45	
Rückenfit Petra Ubben 18:00 - 19:00	Er & Sie Antje Becker 18:00 - 19:00	Kickboxen Jugendliche Bekir Özer 18:00 - 19:00	Yoga Erwachsene II Elisabeth Krause 17:45 - 19:00	Pilates Daniela Müller 17:00 - 18:30
REHA-Sport III Martina Heuer 19:00 - 20:00	50 Plus Elisabeth Krause 19:00 - 20:00	Standard & Latein Andreas Buro 19:15 - 22:00	Bodyforming Bettina Rheker 19:00 - 20:00	Kickboxen Erwachsene Bekir Özer 18:30 - 20:00
Fit for Fun Stephan Volker 20:15 - 21:15	Step & Workout Dorothee Dietz 20:00 - 21:30		Body Weight Training Stephan Volker 20:00 - 21:00	Tischtennis Fabian Nolting 20:00 - 22:00

* zeitlich befristet vom 09.10. bis 11.12.23

Angebote der Abteilung FTG

Fitness	Kindersport
Gesundheitssport	

FTG= Fitness/Turnen und Gesundheitssport

Angebot der Abt.

Tanzen
Tischtennis