

**Trainingsplan TSG Ahlten**  
**Saison 2023/2024**

Stand: 31.08.2023

Wochentag	Trainingsbeginn	Trainingsende	Mannschaft	Kabine	Platz	Anderten	
Montag	17:00 Uhr	18:30 Uhr	<b>Leichtathletik</b>		A	17:00 – 18:30 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr	D2 A1
	17:00 Uhr	19:00 Uhr	<b>D1</b>	3			
	19:00 Uhr	20:30 Uhr	<b>A2</b>	1			
	19:30 Uhr	21:00 Uhr	<b>Ü50</b>	2			
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	<b>F1/F2</b>	2	B		
	18:30 Uhr	20:30 Uhr	<b>B1</b>	4			
	16:30 Uhr	18:00 Uhr	<b>E2</b>	1	C		
Dienstag	17:00 Uhr	19:00 Uhr	<b>B2</b>	4	A	17:00 – 19:00 Uhr 17:00 – 19:00 Uhr	C1 C2
	19:00 Uhr	20:00 Uhr	<b>Frauen</b>	3			
	19:00 Uhr	offen	<b>1. Herren</b>	1			
	17:00 Uhr	19:00 Uhr	<b>B3</b>	4	B		
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	<b>2./3. Herren</b>	2			
	20:00 Uhr	offen	<b>Frauen</b>	3			
	17:30 Uhr	19:00 Uhr	<b>E1</b>	1			
Mittwoch	16:30 Uhr	18:00 Uhr	<b>G</b>	4	A	18:30 – 20:00 Uhr 17:00 – 18:45 Uhr	A2 D1
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	<b>D2</b>	3			
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	<b>A1</b>	1			
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	<b>F1/F2</b>	2	B		
	16:30 Uhr	18:00 Uhr	<b>E2</b>	1			
Donnerstag	17:00 Uhr	19:00 Uhr	<b>C1</b>	4	A	17:00 – 19:00 Uhr 17:00 – 19:00 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr	B2 B3 B1
	17:00 Uhr	19:00 Uhr	<b>C2</b>	4			
	19:00 Uhr	offen	<b>1. Herren</b>	1			
	19:00 Uhr	20:00 Uhr	<b>Frauen</b>	3			
					B		
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	<b>2. Herren</b>	2			
	20:00 Uhr	offen	<b>Frauen</b>	3			
	17:30 Uhr	19:00 Uhr	<b>E1</b>	1			