



TRAININGSPLAN SOMMER 2023



Zeit	Montag		Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag	
	Platz		Platz				Platz				Platz				Platz	
	3	5	5	6	1	4	6	2	1	5	3	4	5	6	4	
14.00-14.30																
14.30-15.00																
15.00-15.30																
15.30-16.00																
16.00-16.30							Jugend (Philipp) 15:30-18:30Uhr	Jugend (Rüdiger) 15:30-18:30Uhr			Jugend (Tim) 16:00 - 18:00 Uhr	Jugend (Justus) 16:00 - 17:00 Uhr				
16.30-17.00																
17.00-17.30	Jugend (Bastian) 17:00 - 19:00 Uhr		Damen 40 II (Rüdiger) 17:00 - 19:00 Uhr	Herren 50 I (Bastian) 16:30 - 18:30 Uhr			Jugend (Justus / Angelina / Ralf) 17:00-20:00 Uhr								Jugend (Philipp) 15:30 - 19:30 Uhr	
17.30-18.00																
18.00-18.30			Damen 30/40 II (Philipp) 18:00 - 20:00 Uhr													
18.30-19.00																
19.00-19.30				Herren 50 I (Bastian) 18:30 - 20:30 Uhr			Herren 50 II (Philipp) 18:30 - 20:30 Uhr									
19.30-20.00								Spieler o. Mannschaft (Rüdiger) 18:30 - 19:30 Uhr								
20.00-20.30									Training (Bastian) 16:30 - 20:30 Uhr							
20.30-21.00										Herren 40 I (Tim) 18:30 - 20:30 Uhr						
											Herren 40 II (Tim) 18:00 - 20:00 Uhr					
												Herren 55 18:00 - 20:00 Uhr				
												Schnuppertraining (Rüdiger) 17:00 - 20:00 Uhr				

Stand 31.03.2023 / C.Wirges

Jugendplatzregel ist aufgehoben, wenn auf Platz 4 Jugendtraining stattfindet.

Wenn Jugendpunktspiele stattfinden, sind kurzfristige Absagen des Erwachsenetrainings möglich.