



## Jugend-Trainingsplan Sommer 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	
Trainer	Tim	Kenneth	Rüdiger	Philipp	Patrick	Tim	Philipp	Trainer
Platz								Platz
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:15								15:15
15:30			15.30 - 16.30 Karl Kambach 2014 Linus Gutzeit 2014 Lars Jelgerhuis 2015 Jörn Körner 2013 M. Weisheit 2015	15:30 – 16:30 Carlotta Däwes 2012 Antonia Faber 2012 Eleni Stenzel 2011 Sofia Tur 2012			15.30 – 16.30 Silan Ediz 2012 Jonas Bindseil 2012 Lionel Winter 2013 n.n.	15:30
15:45								15:45
16:00	16.00 - 17.00 A. Wirachowski 2011 Luke Remmers 2012 Jonathan Heyl 2012 n.n.					16.00 – 17.00 Klara Wundenberg 2014 Juli Springborn 2014 Finja Dietrich 2014 Nilan Ediz 2014		16:00
16:15								16:15
16:30								16:30
16:45			16.30 - 17.30 Nike Schomburg 2008 Sophia Schirmer 2008 Tiia Hujanen 2008 Lola Pilkahn 2008	16:30 - 17:30 Johanna Faber 2010 Marie Siegmann 2010 R. Beuermann 2011 M. Brüggemann 2010			16.30 – 17.30 Malena Kehl 2010 Nayla Yavsan 2010 Jolina Liesecke 2010 Ida Rosentreter 2010	16:45
17:00								17:00
17:15	17.00 - 18.00 Ian Schiele 2008 Max Wahl 2008	17:00 –18:00 Raphael Sauer 2009 Niklas Meyfeld 2008 Henry Däwes 2009 Joris Remmers 2009			17.00 – 18.00 Konrad Röpke 2010 Tiaan Berse 2011 F. Ziegenmeier 2010 Jan Tiemann 2011	17.00 – 18.00 A. Toussaint 2015 T. Bindseil 2015 T.Niemeier 2015 n.n.		17:15
17:30	Joh. Rosentreter 2008 Philipp Hartig 2008			17:30 - 18:30 J. Sauer 2005 J.-C. Wolbers 2005 J. Kuhlmann 2005				17:30
17:45							17.30 – 18.30 Leni Walter 2008 Friederike Maaß n.n.	17:45
18:00								18:00
18:15	18.00 - 19.00 Charlotte Küster 2008 Amelie Siegmann 2009 Emma Voigtmann 2008 Jennifer Faber 2008	18:00 - 19:00 Lennox Lempio 2009 Jakob Müller 2010 n.n n.n			18.00 - 19.00 A. Wirachowski 2008 L. Beuermann 2008 Tessa Dell 2009			18:15
18:30								18:30
18:45							18.30 - 19.30 Jos. Schannath 2006 Davin Yavsan 2006 M. Bautsch 2007 V. Wittke 2006	18:45
19:00								19:00
19:15		19.00 – 20.00 Vladislav Tur 2007 Tim Oldenburg 2007 Jonas Wirth 2008 Jarno Dischinger 2007						19:15
19:30								19:30
19:45								19:45
20:00								20:00
20:15								20:15

Trainingszeitraum: 25.04.2022 - 14.10.2022

An folgenden Terminen findet kein Training statt:

26.-27.05.22 (Himmelfahrt); 06.-07.06.22 (Pfingsten); 14.07.-24.08.22 (Sommerferien)