



# Jugend-Trainingsplan Winter 2021/2022

15.10.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag			
Trainer	Tim		Rüdiger	Thomas	Tim	Kenneth	Florian	Trainer		
Platz	3		2	3	2	3	3	Platz		
14:00								14:00		
14:30								14:30		
15:00								15:00		
15:15								15:15		
15:30			15.30 - 16.30 Karl Kambach Linus Gutzeit Lars Jelgerhuis Jörn Körner				15.30 – 16.30 Nilan Ediz Silan Ediz Jonas Bindseil Linoel Winter	15:30		
15:45									15:45	
16:00	16.00 - 17.00 A. Wirachowski Luke Remmers Jonathan Heyl		16.30 - 17.30 Nike Schomburg Sophia Schirmer Tiia Hujanen Lola Pilkahn	16.00 – 17.00 Carlotta Däwes Antonia Faber Eleni Stenzel Sofia Tur	16.00 – 17.00 Klara Wundenberg Cami Miller Juli Springborn Finja Dietrich		16.30 – 17.30 Malena Kehl Nayla Yavsan Jolina Liesecke Leni Walter	16:00		
16:15										
16:30										16:30
16:45										16:45
17:00								17:00		
17:15	17.00 - 18.00 Ian Schiele Max Wahl			17.00 – 18.00 Raphael Sauer Niklas Meyfeld Henry Däwes Joris Remmers	17.00 – 18.00 A. Toussaint T. Bindseil M. Weisheit N.N	17.00 – 18.00 Konrad Röpke Tiaan Berse F. Ziegenmeier Jan Tiemann	17.30 – 18.30 M. Brüggemann Ida Rosentreter Lennox Lempio Jakob Müller	17:15		
17:30										
17:45	Joh. Rosentreter Philipp Hartig		17.30 - 18:30 Lina Dietrich Johanna Faber Marie Siegmann R. Beuermann					17:45		
18:00								18:00		
18:15	18.00 - 19.00 Charlotte Küster Amelie Siegmann Emma Voigtmann Jennifer Faber			18:00 - 19:00 J. Sauer J.-C. Wolbers J. Kuhlmann		18.00 - 19.00 A. Wirachowski Tessa Dell L. Beuermann Frederike Maaß	18.30 - 19.30 Jos. Schannath Davin Yavsan M. Bautsch V. Wittke	18:15		
18:30									18:30	
18:45								18:45		
19:00								19:00		
19:15						19.00 – 20.00 Vladislav Tur Tim Oldenburg Alan Ediz		19:15		
19:30									19:30	
19:45								19:45		
20:00								20:00		
20:15								20:15		

Trainingszeitraum: 01.11.2021 -01.04.2022

**Anmerkungen:**

- in der Woche der Weihnachtsferien findet kein Training statt: 20.12.2021 - 07.01.2022

- in den Zeugnisferien findet Training statt