



Belegungsplan TSG Halle

Stand 08.10.2021

gültig ab 12.10.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Beweglichkeit & Kraft Martina Heuer 08:30 - 09:30	Yoga Erwachsene III Elisabeth Krause 09:30 - 10:45	Pilates Anja Beland 09:00 - 10:30	Fit im besten Alter I Petra Ubben 09:30 - 10:45	
REHA-WS I Martina Heuer 09:30 - 10:30		Powerkids I Doreen Stadtländer 16:00 - 17:00	Fit im besten Alter II Petra Ubben 10:45 - 12:00	Round-Dance Margret Hollmann 10:00 - 12:00
	Rope-Skipping Christine Angermann 16:30 - 18:00	Powerkids II Doreen Stadtländer 17:00 - 18:00	Yoga Erwachsene IV Elisabeth Krause 16:40 - 18:00	
Bewegen statt Schonen Petra Ubben 18:00 - 19:00	Er & Sie Antje Becker 18:00 - 19:00	Kickboxen Bekir Özer 18:00 - 19:00	Faszien Fitness Elisabeth Krause 18:00 - 19:00	Pilates Daniela Müller 17:00 - 18:30
WS - REHA II Martina Heuer 19:00 - 20:00	50 Plus Elisabeth Krause 19:00 - 20:00	Standard & Latein Andreas Buro 19:15 - 22:00	Bodyforming Petra Ubben 19:00 - 20:00	Kickboxen Bekir Özer 18:30 - 20:00
Fit for Fun Stephan Volker 20:15 - 21:15	Step & Workout Dorothee Dietz 20:00 - 21:30		Pump Fit Malte Pinkernelle 20:00 - 21:00	Tischtennis Fabian Nolting 20:00 - 22:00

Angebote der Abteilung FTG

Fitness	Kindersport
Gesundheitssport	

FTG= Fitness/Turnen und Gesundheitssport

Angebot der Abt.

Tanzen
Tischtennis