

Trainingsplan TSG Ahlten
Saison 2021/2022

Stand: 20.09.2021

Wochentag	Trainingsbeginn	Trainingsende	Mannschaft	Kabine	Platz	Anderten		Höver	
Montag	17:00 Uhr	18:30 Uhr	Leichtathletik		A	18:00 – 19:30 Uhr	A1		
	17:00 Uhr	18:30 Uhr	D2	1					
	18:30 Uhr	20:30 Uhr	B1	2					
	16:30 Uhr	17:45 Uhr	F2	3	B				
	18:00 Uhr	19:30 Uhr	Mädchen	4					
	18:30 Uhr	20:00 Uhr	H96	4					
	19:30 Uhr	21:00 Uhr	Ü40/Ü50	1	C				
	16:45 Uhr	18:00 Uhr	G	2					
	18:00 Uhr	19:15 Uhr	E1	3					
Dienstag	17:00 Uhr	18:45 Uhr	D1	1	A	17:15 – 19:00 Uhr 17:00 – 19:00 Uhr	A2 C1	17:00 – 18:30 Uhr	E2/F1
	17:15 Uhr	19:15 Uhr	C2	4					
	19:15 Uhr	20:15 Uhr	Damen	3					
	19:15 Uhr	21:00 Uhr	1. Herren	1					
	17:00 Uhr	18:45 Uhr	B2/B3	3	B				
	18:45 Uhr	20:15 Uhr	2. Herren	2					
	20:15 Uhr	21:00 Uhr	Damen	3					
		16:45 Uhr	18:00 Uhr						
Mittwoch	16:45 Uhr	18:00 Uhr			A	17:30 – 19:00 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr 19:00 – 21:00 Uhr	D2 B1 Ü32	17:00 – 18:15 Uhr	G
	18:00 Uhr	19:30 Uhr	A1	1					
	19:30 Uhr	21:00 Uhr	Ü32 (ab Sept.)	2					
	16:45 Uhr	18:00 Uhr			B				
	17:30 Uhr	19:00 Uhr	H96	4					
	19:30 Uhr	21:00 Uhr							
		17:00 Uhr	18:30 Uhr	E1	2				
Donnerstag	17:00 Uhr	19:00 Uhr	C1	4	A	17:00 – 19:00 Uhr 17:15 – 19:00 Uhr 17:30 – 19:00 Uhr	C2 B2/B3 D1	17:00 – 18:30 Uhr	E2/F1
	17:45 Uhr	19:15 Uhr	Mädchen	3					
	19:15 Uhr	20:15 Uhr	Damen	3					
	19:15 Uhr	21:00 Uhr	1. Herren	1					
	17:00 Uhr	18:45 Uhr	A2	1	B				
	18:45 Uhr	20:15 Uhr	2. Herren	2					
	20:15 Uhr	21:00 Uhr	Damen	3					
		16:30 Uhr	17:45 Uhr	F2	2				