



Belegungsplan TSG Halle

Stand 31.08.2020

gültig ab 31.08.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bewegen statt Schonen Heidi Siegmann 09:30 - 10:30	Yoga Erwachsene III Elisabeth Krause 09:30 - 10:45	Pilates Anja Beland 09:00 - 10:30	Fit im besten Alter I Petra Ubben 09:30 - 10:45	
		Powerkids I Doreen Stadtländer 16:00 - 17:00	Fit im besten Alter II Petra Ubben 10:45 - 12:00	
Yoga Stefanie Dehne 17:00 - 18:30	Rope-Skiping Christine Angermann 16:30 - 18:00	Powerkids II Doreen Stadtländer 17:00 - 18:00	Yoga Erwachsene IV Elisabeth Krause 16:40 - 18:00	
WS - REHA I Heidi Siegmann 18:30 - 19:30	Er & Sie Antje Becker 18:00 - 19:00	Kickboxen Bekir Özer 18:00 - 19:00	Faszien Fitness Elisabeth Krause 18:00 - 19:00	Pilates Daniela Mülter 17:00 - 18:30
WS - REHA II Heidi Siegmann 19:30 - 20:30	50 Plus Elisabeth Krause 19:00 - 20:00	Standard & Latein Andreas Buro 19:15 - 22:00	Bodyforming Petra Ubben 19:00 - 20:00	Kickboxen Bekir Özer 18:30 - 20:00
Fit for Fun Stephan Volker 20:30 - 21:30	Step & Workout D. Dietz, N. Seck 20:00 - 21:30		Pump Fit Malte Pinkernelle 20:00 - 21:00	Tischtennis Fabian Nolting 20:00 - 22:00

Angebote der Abteilung FTG

Fitness	Kindersport
Gesundheitssport	

Angebot der Abt.

Tanzen
Tischtennis

FTG= Fitness/Turnen und Gesundheitssport