

Trainingsplan TSG Ahlten
Saison 2020/2021

Stand: 27.08.2020

Wochentag	Trainingsbeginn	Trainingsende	Mannschaft	Kabine	Platz	Anderten		Höver		
Montag	17:00 Uhr	18:30 Uhr	Leichtathletikabteilung		A	17:30 – 19:00 Uhr	A1			
	18:30 Uhr	21:00 Uhr								
	16:30 Uhr	18:00 Uhr	F1/F2	1	B					
	18:00 Uhr	19:30 Uhr	B-Mädchen	3						
	19:30 Uhr	21:00 Uhr	Ü40/Ü50	1						
		17:00 Uhr	18:30 Uhr	E2	2	C				
Dienstag	17:00 Uhr	19:00 Uhr	C2/C3	2	A	17:45 – 19:30 Uhr	B1/B2	17:00 – 18:30 Uhr	E1	
	18:00 Uhr	19:30 Uhr	96-Mädchen	4						
	19:15 Uhr	21:00 Uhr	1. Herren	1						
	19:30 Uhr	21:00 Uhr	2. Herren	2						
		17:00 Uhr	19:00 Uhr	D1/D2	1	B				
		19:00 Uhr	21:00 Uhr	1. Frauen	3					
		16:30 Uhr	18:00 Uhr	G	3		C			
Mittwoch	16:30 Uhr	18:00 Uhr			A	19:30 – 21:00 Uhr	Altherren	16:30 – 18:00 Uhr	F1/F2	
	18:00 Uhr	19:30 Uhr	A2	2						
	19:30 Uhr	21:00 Uhr	Altherren (ab 09.09.)	1						
	16:30 Uhr	18:00 Uhr			B					
	18:00 Uhr	19:30 Uhr								
	19:30 Uhr	21:00 Uhr								
		17:00 Uhr	18:30 Uhr	E2	2					C
Donnerstag	17:45 Uhr	19:15 Uhr	B2	2	A	17:00 – 19:00 Uhr	D1/D2	17:00 – 18:30 Uhr	E1	
	17:45 Uhr	19:15 Uhr	B-Mädchen	4						
	19:15 Uhr	21:00 Uhr	1. Herren	1						
	19:30 Uhr	21:00 Uhr	2. Herren	2						
		17:30 Uhr	19:00 Uhr	A1	1					B
		19:00 Uhr	21:00 Uhr	1. Frauen	3					
		17:00 Uhr	18:30 Uhr							