



# Jugend-Trainingsplan Sommertraining 2020

Stand: 29.03.2020

	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag	
Trainer	Paul	Rüdiger	Tim	Rüdiger	Rüdiger	Melf Peters	Rüdiger	Florian	Henning	Trainer
Platz										Platz
14:00										14:00
14:15										14:15
14:30										14:30
14:45										14:45
15:00										15:00
15:15										15:15
15:30										15:30
15:45										15:45
16:00										16:00
16:15										16:15
16:30										16:30
16:45										16:45
17:00										17:00
17:15										17:15
17:30										17:30
17:45										17:45
18:00										18:00
18:15										18:15
18:30										18:30
18:45										18:45
19:00										19:00
19:15										19:15
19:30										19:30
19:45										19:45
20:00										20:00
20:15										20:15

Trainingszeitraum:

In den Schulferien findet kein Training statt:

noch offen

22.05.20 Schulferien

Sommerferien: 16.07.20 - 26.08.20