



# Jugend-Trainingsplan Sommer 2019

Stand: 31.03.2019

	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag	
Trainer	Florian Eger	Paul Brandes	Rüdiger Margenfeld	Rüdiger Margenfeld	Tim Küster	Rüdiger Margenfeld	Tobias Lehmann	Florian Eger	Trainer
Platz	2	3	2	2	5	2	4	2	Platz
14:30									14:30
14:45			14.45 - 15.45 Schnuppertraining Juli Schomburg 2014 Christopher Fix 2014			14.45 - 15.45 Johanna Faber 2010 Marie Siegmann 2010 Tiaan Berse 2011 Fritz Ziegenmeier 2011	14.45 – 16.00 Justus Küster 2006 Joshua Sauer 2005 Leon Peranovic 2007 Mateo Peranovic 2004		14:45
15:00				15.00 - 16.00 Ida Rosentreter 2010 Nike Schomburg 2008 Sophia Schirmer 2008 Lina Dietrich 2011					15:00
15:15									15:15
15:30		15.30 - 16.45 Henry Däwes 2009 Joris Remmers 2009 Franziska Fix 2009							15:30
15:45	15.30 - 16.30 Konrad Röpke 2010 Paul Klose 2010		15:45 - 17:00 Raphael Sauer 2009 Tom-Ph. Knälmann 2009 Niclas Meyfeld 2008 Max Wahl 2008			15.45 – 17.00 Tessa Dell 2009 Friederike Maaß 2008 Anast. Wirachowski 2008 Lilly Beuermann 2008			15:45
16:00					16.00 - 17.15 Alex. Wirachowski 2011 Luke Remmers 2012 Jonas Bindseil 2012 Antonia Faber 2012		16.00 – 17.15 Malena Kehl 2010 Nayla Yavsan 2010 Jolina Liesecke 2010 Leni Walter 2008	16.00 – 17.00 Carlotta Däwes 2012 Rike Beuermann 2011 Eleni Stenzel 2011	16:00
16:15									16:15
16:30									16:30
16:45	16.30 - 17.30 Jan-Chr. Wolbers 2005 Jonas Sprenger 2006								16:45
17:00		16.45 - 18.00 Marcel Wolinski 2004 Leon Kliewe 2004 Jan Kuhlmann 2004 Paul Schenkemeyer 2001							17:00
17:15									17:15
17:30					17.15 - 18.30 Charlotte Küster 2008 Amelie Siegmann 2009 Emma Voigtmann 2008 Jennifer Faber 2008		17.15 – 18.30 Philipp Hartig 2008 Josephine Schannath 2006 Davin Yavsan 2006 Maximilian Bautsch 2007		17:30
17:45									17:45
18:00									18:00
18:15									18:15
18:30									18:30
18:45						18.15 – 19.30 Leonie Gunsch 2003 Sophia Hauck 2004 Mariella Schmidt 2001 Verena Wittke 2006		18.30 - 19.45 Tillmann Haubner 2001 Jörn Hofmann 2001 Niko Matuschyk 2002 Leon Sprenger 2002	18:45
19:00									19:00
19:15									19:15
19:30									19:30

Trainingszeitraum:

In den Schulferien findet kein Training statt:

24. April - 28. September 2019

Sommerferien 04.07. - 14.08.2019

Herbstferien 03.10. - 20.10.2019

An den Feiertagen 01. Mai / 30. Mai / 10. Juni / 03. Oktober 2019 findet kein Training statt

Am Brückentag 31. Mai und am 11. Juni 2019 findet Training statt !