



Jugend-Trainingsplan Winter 2018/2019

Stand: 20.09.2018

	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag	
Trainer	Florian Eger	Paul Brandes	Rüdiger Margenfeld	Tim Küster	Rüdiger	Rüdiger Margenfeld	Bengt Oestreich	Henning Hartig	Trainer
Platz	3	1	3	1	Turnhalle	3	1	Turnhalle	Platz
14:30							14.30-15.30		14:30
14:45							Justus Küster 2006 Joshua Sauer 2005		14:45
15:00							Leon Peranovic 2007		15:00
15:15							Mateo Peranovic 2004		15:15
15:30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.45	15.30 - 16.30		15.30 - 16.30	15.00 – 16:00		15.30-16.30	15:30
15:45	Willi Ziegenmeier 2008	Henry Däwes 2009	Raphael Sauer 2009		Ida Rosentreter 2010	Johanna Faber 2010		Jan-Chr. Wolbers 2005	15:45
16:00	Till Kopetzki 2008	Franziska Fix 2009 Joris Remmers 2009	Tom-Ph. Knälmann 2009		Nike Schomburg 2008	Fritz Ziegenmeier 2011		Jonas Sprenger 2006	16:00
16:15	Max Wahl 2008		Niclas Meyfeld 2008		Jonas Bindseil 2012	Kian Berse 2011		Ronald Meier 2005	16:45
16:30	Konrad Röpke 2010		Johann Rosentreter 2008		Sophie Schirmer 2008			Antonia Faber 2012	16:30
16:30	16.30 - 17.30	16.30 - 17.30				16.00– 17.00		Carlotta Däwes 2012	16:45
16:45	Leon Sprenger 2002	Marcel Wolinski 2004				Tessa Dell 2009		Rike Beuermann 2011	16:30
17:00	Niko Matuschyk 2002	Luca Kruse 2003				Friederike Maaß 2008		Alex. Wirachowski 2011	16:45
17:15	Alexander Tietze 2003					Anastasia Wirachowski 2008		Luke Remmers 2012	16:30
17:30						Lilly Beuermann 2008	16.30-17.30		16:45
17:30							Malena Kehl 2010		16:30
17:45							Nayla Yavsan 2010		16:45
18:00							Jolina Liesecke 2010		17:00
18:00						17.00– 18.00	Paul Klose 2010		17:15
18:15						Florentine Scharnhorst 2009			17:30
18:30						Verena Wittke 2006	17.30-18.30		17:30
18:30						Ian Schiele 2008	Philip Hartig 2008		17:45
18:45							Josef.Schannath 2006		17:45
19:00							Davin Yavsan 2006		18:00
19:00							Max.Bautsch2007		18:00
19:15						18.00 - 19.00			18:15
19:15						Leonie Gunsch 2003			18:30
19:30						Sophia Hauck 2004			18:30
19:30						Mariella Schmidt 01 Jan Kuhlmann 2004	18.30 - 19.30		18:45
19:30							Tillmann Haubner 2001		18:45
19:30							Jörn Hofmann 2001		19:00
19:30							Jonas Griese 2000		19:00
19:30							Jonah Simon 2000		19:15
19:30									19:15
19:30									19:30

Trainingszeitraum:

15. Oktober 2018 - 05. April 2019

In den Schulferien findet kein Training statt:

Herbstferien 01.10. - 12.10.2018
Zeugnisferien 28.01. - 02.02.2019

Weihnachtsferien 24.12.2018 - 04.01.2019
Osterferien 08.04. - 23.04.2019