



Belegungsplan TSG Halle

Stand 13.08.2018

gültig ab 13.08.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bewegen statt Schonen Heidi Siegmann 09:00 - 10:30	Yoga Erwachsene III Elisabeth Krause 09:30 - 10:45	Pilates Anja Beland 09:00 - 10:30		
Yoga I Heike Lührs 16:30 - 18:00	Einradfahren Swea Brust 16:00 - 17:00	Powerkids I Juliane Ahl 16:00 - 17:00		Kindertanz Jagoda Grzywna 14:00 - 15:00
Yoga II Heike Lührs 18:00 - 19:30	Er & Sie Antje Becker 17:00 - 18:00	Powerkids II Juliane Ahl 17:00 - 18:00	Yoga Erwachsene IV Elisabeth Krause 16:40 - 18:00	Hip Hop I Jagoda Grzywna 15:00 - 16:00
WS - REHA Heidi Siegmann 19:30 - 20:30	50 Plus Elisabeth Krause 18:00 - 19:00	Kickboxen Bekir Özer 18:00 - 19:00	Faszien Fitness Elisabeth Krause 18:00 - 19:00	Hip Hop II Jagoda Grzywna 16:00 - 17:00
Fit for Fun Stephan Volker 20:30 - 21:30	WS - REHA Laurids Hoheisel 19:15 - 20:15	Latino-Fit Tina Pontinus 19:00 - 20:00	Bodyforming Petra Ubben 19:00 - 20:00	Pilates Elisabeth Krause 17:00 - 18:30
	Step & Workout D. Dietz, D. Mülter 20:15 - 21:45	Standard & Latein Andreas Buro 20:00 - 22:00	Body Pump Sabine Winkler 20:00 - 21:00	Kickboxen Bekir Özer 18:30 - 20:00
			Kickboxen Stephan Volker 21:00 - 22:30	Tischtennis Stefan Riggers 20:00 - 22:00

Angebote der Abteilung FTG

Fitness	Kindersport
Gesundheitssport	Kinder/Erwachsenensport

Angebot der Abt.

Tanzen
Tischtennis